



MIRIAM & ERICA

LEADERSHIP
TEAM BUILDING
BUSINESS COACHING
FORMAZIONE ESPERIENZIALE



Il cavallo come coach e maestro insuperabile per un' esperienza di apprendimento e crescita personale, ricca di emozioni, per nutrire le relazioni , la comunicazione empatica ed aumentare la consapevolezza.



**Miriam
Mastrogiovanni**
HORSE ASSISTED COACHING



**Erica
D'Angelo**
CORPORATE HAPPINESS AND WELLBEING

CHI SIAMO!

Ciao! Siamo Miriam & Erica



Ciao, sono **Miriam Mastrogiovanni** e accompagno le persone a **focalizzare gli obiettivi personali e professionali** affinché possano avere le risorse per affrontare e superare le situazioni contingenti della vita. La mia esperienza mi ha portata ad affrontare tante volte cambiamenti personali e professionali, farlo con i cavalli è stato, non solo fonte, di ispirazione ma un vero e proprio campo di allenamento: questi straordinari animali, capaci di restituire, proprio come davanti ad uno specchio, l'immagine di chi siamo veramente ci aiutano a far emergere pian piano il nostro potenziale, i nostri desideri e le risorse utili ad **ACCRESCERE il nostro BEN-ESSERE**. Metto a disposizione le mie competenze e conoscenze di **Professional coach certificato AICF** e di **Horse assisted coach** unendo competenze in Etologia applicata all'interazione uomoanimale con approccio cognitivo relazione perchè ogni percorso sia etico e rispettoso anche della crescita dei cavalli.



Ciao! Sono **Erica D'Angelo** e il mio proposito di vita è **Liberare la Grandezza Umana** verso il raggiungimento del Benessere ed il miglioramento della qualità della vita, con un approccio scientifico basato sui principi della Scienza della Felicità. Sono **Chief Happiness Offier e coach certificata e accreditata PCC ICF** con oltre 15 anni di esperienza in ruoli di leadership nel settore hospitality di lusso. La mia passione per i cavalli, mi ha portata a comprendere come il supporto di questi animali straordinari, fosse essenziale per favorire le relazioni interpersonali, la nostra relazione con le emozioni, la comunicazione empatica e molti altri aspetti affrontati con il coaching. Questa pratica strategica e puntuale, volta alla crescita personale, **augmenta la consapevolezza e potenzia la straordinarietà di ciascun individuo**, contribuendo così alla propria felicità e ad il successo organizzativo di cui fanno parte.

DOVE PUOI TROVARCI



LA VALETTA BRIANZA, LECCO | ITALIA



UN OASI PER CAVALLI E PERSONE. All'Oasi la Valletta ci occupiamo del benessere di cavalli e persone attraverso la relazione, la comunicazione, la formazione e il coaching mediato dal cavallo con un approccio cognitivo relazionale, offrendo un ambiente naturale, etico e sostenibile in cui vivere esperienze uniche nel loro genere. Oasi la Valletta ha l'obiettivo di esser un centro olistico dove i nostri clienti abbiano l'opportunità di fornire a sé stessi ed ai cavalli uno spazio di vita più compatibile con la natura. Tutti i nostri clienti mettono al centro dei loro bisogni e obiettivi il rispetto della soggettività umana e animale a partire dalla valorizzazione dell'ambiente e del territorio. Tra i servizi offerti: Gestione naturale del cavallo, Formazione e crescita personale, Workshop con professionisti esterni, Percorsi di Equitazione Etica



DOVE PUOI TROVARCI

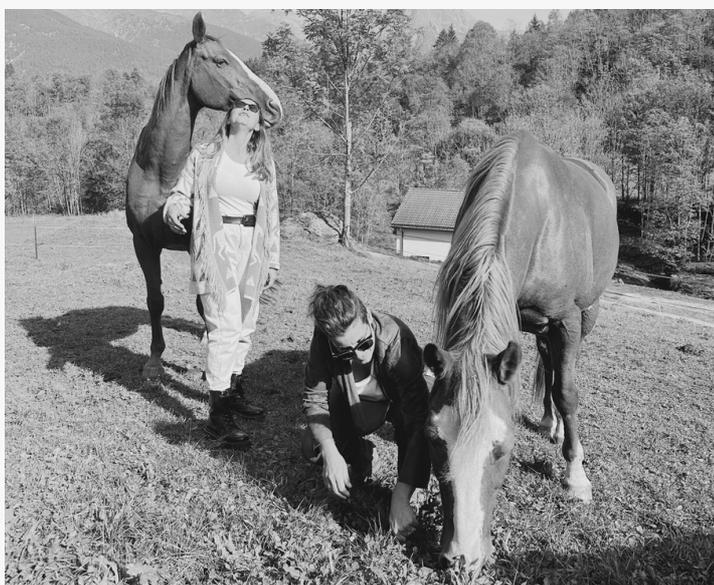


DALPE, TICINO | SVIZZERA



Dopo una lunga ricerca, abbiamo selezionato HORSEWAY come partner per svolgere le attività di Horse Assisted Coaching con le aziende situate in Svizzera.

HORSEWAY è un centro equestre immerso tra le maestose montagne ticinesi, dove la passione per i cavalli si fonde con la bellezza della natura. Un team dedicato e competente, che si impegna a creare un ambiente in cui i cavalli vivono felici e liberi, offre percorsi di equitazione cognitiva-relazionale. Offrono esperienze equestri uniche, lezioni personalizzate e passeggiate panoramiche, permettendo agli ospiti di connettersi autenticamente con questi affascinanti animali. Un luogo ideale per un contatto sano e sereno con il mondo equino, pronto ad accogliervi insieme a noi, per condividere esperienze di Leadership & Business Horse Assisted Coaching con la magia di HORSEWAY.



HORSE ASSISTED COACHING

Cos'è l'HAC?

➤ È una **pratica non terapeutica** che impiega le abilità del coach e le doti naturali del cavallo per svolgere esercizi. La **triade: cliente, cavallo e coach** si muovono insieme nello spazio e affrontano percorsi che permettono di far emergere metafore nell'ambito della gestione delle emozioni, della comunicazione, della fiducia, della leadership, dell'empatia e dell'intenzione.

CHI È L'HACoach?

➤ Oltre ad essere un **Coach qualificato**, la specialità dell'**Horse Assisted Coach** è quella di leggere chiaramente il feedback offerto dal cavallo attraverso la conoscenza del linguaggio EQUUS in relazione all'accordo stabilito per la sessione e porre domande potenti su ciò che emerge.

PERCHÉ I CAVALLI?

➤ Per natura, **i cavalli non possono Mentire, portare rancore o giudicare in base all'aspetto**, giudicare in base a titoli o errori passati, fare riflessioni logiche su ciò che è giusto o sbagliato. Per natura, i cavalli: Si preoccupano **solo del presente**, esigono l'**autenticità**, sanno riconoscere quando una persona è disimpegnata, inautentica o in conflitto, danno un feedback immediato attraverso il linguaggio del corpo.

Il **coaching** mediato dal cavallo è un metodo che permette di **identificare e sviluppare il proprio potenziale**, per raggiungere gli obiettivi di vita e di lavoro. Aumenta l'autodeterminazione, migliora le capacità di comunicazione e di leadership con un piano d'azione orientato al risultato.

Un **progetto di coaching** mediato dal cavallo **non richiede ai partecipanti alcuna conoscenza** o abilità specifica di tecniche equestri, e nessun esercizio è finalizzato all'equitazione. La maggior parte degli esercizi si svolge a terra, in modalità individuale o di gruppo.



LEADERSHIP POSITIVA, TEAMS DI SUCCESSO!

Esiste una correlazione, supportata da ricerche estensive, tra **pratiche di lavoro positive** (orientate al rispetto, all'integrità e allo sviluppo delle persone) ed **effetti positivi sui lavoratori**, in termini di soddisfazione personale e benessere che, a loro volta, innescano comportamenti individuali positivi (come il coinvolgimento, la fiducia, la retention). Questo circuito virtuoso di buone pratiche **genera risultati positivi** per l'organizzazione come la redditività, e la produttività.

Kim Cameron, Ross School of Business dell'Università del Michigan, definisce la leadership positiva come **"l'implementazione di molteplici pratiche positive che aiutano le persone e le organizzazioni a raggiungere il loro massimo potenziale, a prosperare sul lavoro, a sperimentare un'energia stimolante e a raggiungere alti livelli di produttività"**.

Leadership positiva, quindi, significa **esercitare un'influenza positiva, capace di incoraggiare le persone a fare al meglio il proprio lavoro.**

La **leadership positiva si percepisce nel clima aziendale**, che non passa solo attraverso le parole dei leader, ma si riscontra nella vita quotidiana in azienda. Creare le condizioni di lavoro positive per i dipendenti e costruire relazioni attraverso il lavoro di squadra aiuta l'intera azienda a prosperare.

I Cavalli hanno la capacità di allenarci ad allineare intenzioni, focus ed energia per praticare la leadership positiva



- Solo il 48% dei dipendenti considera la leadership della propria azienda di "alta qualità".
- Le aziende con impegno nello sviluppo della leadership sono più redditizie del 22%.
- Il 69% dei millennial sente la mancanza di sviluppo della leadership.
- L'80% degli infortuni sul lavoro si verifica a causa dello stress derivante da una cultura lavorativa negativa
- Il 79% dei dipendenti abbandona il lavoro per mancanza di apprezzamento

IL CAVALLO COME COACH

➤ Il cavallo è un essere vivente dotato di grande **sensibilità**, capace di **sentire e interpretare ogni nostra azione e reazione emotiva**.

Entrare in comunicazione con un cavallo ci dà l'opportunità di **scoprire qualcosa in più su di noi** e sul nostro **"avversario" interno**; ma significa soprattutto far emergere le nostre potenzialità, i nostri desideri e le risorse utili per aumentare il nostro benessere e sviluppare strategie significative per la nostra vita.



Ma cosa sanno i cavalli di FIDUCIA, COMUNICAZIONE e RELAZIONI?

- I cavalli vivono in branchi e la leadership è determinata da un sistema circolare/situazionale.
- In caso di necessità, sarà l'elemento con le doti e i talenti necessari ad assumere la leadership e non quello con il titolo di lavoro assegnato.
- I leader si assumono la responsabilità della sicurezza e del benessere del branco in ogni momento.
- I membri del branco sono uniti da un forte senso di appartenenza e di scopo.
- I membri del branco si sentono sicuri e apprezzati dal loro leader

➤ La pratica dell'**HAC** permette di **acquisire consapevolezza** attraverso il feedback continuo e sistematico del cavallo, consentendo di allenarsi a **focalizzare l'attenzione sul proprio corpo** come potente fonte di conoscenza. Il cavallo fornisce un biofeedback, il che significa che impariamo attraverso l'esperienza, rafforzando le connessioni neurali. Il coach che vi accompagnerà attraverso gli esercizi, vi aiuterà a decodificare ciò che sta accadendo, evidenziando situazioni particolari nella vostra interazione con il cavallo in modo che queste possano diventare spunti per una maggiore comprensione di voi stessi. Grazie alle caratteristiche del cavallo, esso funge da **"specchio" di ciò che siamo**.

LEADERSHIP BUSINESS COACHING



**Miriam
Mastrogiovanni**
HORSE ASSISTED COACHING



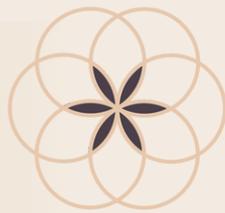
**Erica
D'Angelo**
CORPORATE HAPPINESS AND WELLBEING

IPOTESI PROGRAMMA 1 GIORNO

- **ORE 9:30** Arrivo | Accoglienza | Welcome Coffee | Firma dei documenti
- **ORE 9:45** Visita dell'Oasi & Presentazione della giornata in aula
- **ORE 11:00** Attività di gruppo, senza cavalli, per conoscere il mondo della comunicazione emotiva e dello spazio personale
- **ORE 11:30** Pausa caffè
- **ORE 11:45** Attività di gruppo con i cavalli in cui si mettono in pratica gli apprendimenti sulla comunicazione emotiva e sullo spazio personale
- **ORE 13:00** Trasferimento all'Osteria del 48 per il pranzo
- **ORE 14:30** Attività di gruppo con i cavalli per scoprire le dinamiche e relazioni di gruppo attraverso il team building e percorso con i cavalli alla scoperta della connessione e della relazione basata sull'empatia
- **ORE 17.00** Saluti finali e partenza

Ogni programma e progetto viene personalizzato in base al numero di partecipanti, obiettivi del progetto e durata.

GRAZIE



**Erica
D'Angelo**

CORPORATE HAPPINESS AND WELLBEING



**Miriam
Mastrogiovanni**

HORSE ASSISTED COACHING



Via Kosciuzko, 4F

6943 Vezia

Tel. +39 3479775820 | erica.dangelo@me.com | www.ericadangelo.com

CH870024724725045540N

IDI: CH-223.632.560